

28. – 31. Oktober 2018

Vorbereitung auf die Pensionierung,
die Lebensphase plus für junge Alte

Start in einen neuen
Lebensabschnitt!



Die nachberufliche Phase eröffnet Ihnen neue Horizonte

In wunderschöner Umgebung und angenehmem Ambiente mit SPA-Möglichkeiten erleben Sie vier wertvolle Tage mit Fachpersonen und Gleichgesinnten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Zielgruppe «Generation 50 plus» lernen durch unser speziell entwickeltes Konzept eine neue Form zur Vorbereitung auf die Pensionierung kennen. Unsere Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind begeistert!

- ➔ Sie erleben, wie frühzeitige Zukunftsplanung 50 plus Freude macht und sich lohnt.
- ➔ Sie erhalten dazu passende Werkzeuge und lernen zielführende Strategien kennen.
- ➔ Sie entdecken Ihre Ressourcen, Fähigkeiten und für Sie wichtige Werte in Ihrem Leben.
- ➔ Sie gewinnen Klarheit über Ihre Visionen/Ziele , entwickeln mit Freude Neues und mit Leichtigkeit Ihre konkrete Umsetzungsplanung.
- ➔ Sie lernen, wie und wo Sie den körperlichen und geistigen Alterungsprozess positiv unterstützen.
- ➔ Sie erhalten aktuelle Inputs und Tipps zur Vorsorgefinanzierung, zu neuesten gesellschaftspolitischen Entwicklungen und der Arbeitsmarktsituation für ältere Arbeitnehmende.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
Heidi Spirgi und Sylvia Bandini

Themen und Referenten



Thema **Alter, Haltung und Glaubenssätze, Identität, Ressourcen und Kompetenzen.**

Sylvia Bandini, Coach und Supervisorin BSO,
Erwachsenenbildnerin mit Eid. Fachausweis, NLP Lehrtrainerin



Demographie, Sozialer Status, Netzwerke, nachberufliches Engagement.

Heidi Spirgi, Eidg. Dipl. Corporate Development Manager
Systemische Beraterin / Coach



Psychische und physische Gesundheit im Alter.

Jürg Weber, Dr. med. FMH Allg. Innere Medizin,
Manuelle Medizin SAMM



Vorsorge im Rentenalter heute und morgen.

Eddy Maurice, Betriebswirtschafter HF, Mitglied der Direktion
und Generalagent der Basler Versicherung AG

Kosten und Termine

Seminarbeginn und -ende

Seminarbeginn: Sonntag, den 28. Oktober 2018, 15.00 Uhr

Seminarende: Mittwoch, den 31. Oktober 2018, 16.30 Uhr

Kosten

Seminarkosten: CHF 1'580.– inkl. Dokumentation/ Buch
CHF 1'250.– Paare/pro Person und/ oder
mehrere Teilnehmende aus derselben
Firma.

Hotelkosten: Einzelzimmer CHF 680.–
Doppelzimmer CHF 650.– pro Person
Die Pauschale beinhaltet 3 Übernachtungen
mit Vollpension und Wellness. Spezial-
konditionen bei verlängertem Aufenthalt.

Seminarort

Park Hotel Gunten, Seestrasse 90, 3654 Gunten

www.parkhotel-gunten.swiss

Informationen und Anmeldung

www.neue-horizonte-50plus.ch

kontakt@neue-horizonte-50plus.ch



Silverage Coaching
Schönmattestrasse 19
4054 Basel
079 776 84 41



Spirgi Unternehmensentwicklung GmbH
Aeschenplatz 2
4052 Basel
061 500 16 50 / 079 301 70 60