

Ambulante Fasten und Kneippwoche vom 19.-24. 3. 2021 in Basel



Entgiften – Entschlacken – Entschleunigen eine Reise mit und zu Dir

Wir starten mit einem Infoabend 2 Wochen vor Fastenbeginn

Datum und Örtlichkeiten erhalten Sie nach Anmeldung

Anmeldungen bis zum 28.2.2021

Kosten Fr. 450.-

Kursleitung **Sylvia Bandini**, Fastenleiterin SKV, Pflegefachfrau HF
Coach/ Supervisorin BSO, zert. Körpertherapeutin, Eidg. FA Erwachsenen Bildnerin,

Dorothee Siefert-Steurethaler. Dipl. Gesundheitsberaterin der Kneipp Hydrotherapie,
Aquapower und Nordic Walking Instruktorin,

Anmeldung und Fragen unter: info@silveragecoaching.ch (079 776 84 41) oder
d.siefert@bluewin.ch 079 659 21 04