

# Ambulante Fastenwoche vom 12. - 18. September 2020

Buchinger Fasten und Ausdrucksmalen in Basel



Entgiften- Entschlacken- Entschleunigen  
eine Reise mit und zu Dir

Wir starten mit einem Infoabend eine Woche vor Fastenbeginn

Datum und Örtlichkeiten erhalten Sie nach Anmeldung

Anmeldungen bis zum **22.8.2020**

**Kosten Fr. 450.-** für den Kurs inkl. Materialien, Tees, Basenpulver

Kursleitung Sylvia Bandini, Fastenleiterin SKV, Pflegefachfrau HF  
Coach/ Supervisorin BSO, zert. Körpertherapeutin, Eidg. FA Erwachsenen Bildnerin, NLP  
Lehrtrainerin

Irmgard Blaser, Mal- Kunst- und Ausdruckstherapeutin in eigener Praxis, LOM Therapeutin,  
Zert. Körpertherapeutin Core Energetik

Anmeldung und Fragen unter: [info@silveragecoaching.ch](mailto:info@silveragecoaching.ch) ( 079 776 84 41)

\* Buchinger Fasten beinhaltet Tees, Wasser, Bouillon, Säfte und Darmreinigung

Fürs Ausdrucksmalen braucht es keine zeichnerischen und malerischen Kenntnisse  
Sie wohnen zu Hause, es findet jeden Tag eine Fastenrunde statt und dreimal treffen wir uns zum Malen,  
gemeinsames Spazieren und/ oder Besuch im Solebad, Eden Park Rheinfelden (fakultativ)